



## DHARA WELLNESS REGELN

**ZUGANG:** DER WELLNESS-BEREICH IST AB 16 JAHREN VORBEHALTEN, MIT VORRESERVIERUNG.

DIE GESAMTE AUSTRÜSTUNG UND DIE NUTZUNG DES RUHERAUMS STEHEN IHNEN ZUR VERFÜGUNG. DAS MANAGEMENT ÜBERNIMMT KEINE VERANTWORTUNG FÜR SCHÄDEN, WELCHE AUS IHRER NUTZUNG ENTSTEHEN.

**BADEANZUG:** BADEANZÜGE SIND IN DER RELAX-ZONE, IN DER SAUNA UND IM TÜRKISCHEN BAD EINE PFLICHT, EBENSO DIE VERWENDUNG VON FLIP-FLOP; NUR IN DEN SAUNABEREICHEN SIND DIESE AUS HYGIENISCHEN GRÜNDEN AUSZUZIEHEN.

**RAUCHEN:** DHARA WELLNESS IST EINE NICHTRAUCHERZONE.

**RUHE:** BITTE, VERHALTEN SIE SICH RUHIG UND RESPEKTIEREN SIE DIE RUHE DER ANDEREN, EIN MODERATER TONFALL IM GESAMTEN WELLNESS-BEREICH SORGT FÜR EINE ENTSPANNENDE ATMOSPHÄRE DER ERHOLUNG.

### **HANDYS UND ANDERE TECHNISCHE GERAETE:**

DIE NUTZUNG JEDLICHER GERÄTE MIT DENEN SIE FILMEN, AUFNEHMEN ODER KOMMUNIZIEREN KÖNNEN, IST UNTERSAGT. IN DRINGENDEN FÄLLEN BITTE DIE REZEPTION VERSTÄNDIGEN UND DAS GERÄT LEISE STELLEN.

**HYGIENE UND REINIGUNG DES KÖRPERS:** AUS HYGIENISCHEN GRÜNDEN BITTEN WIR SIE, IMMER DIE DUSCHE VOR: OLIVEN BAD, ZITRONEN BAD, THERMALBAD, ZU NUTZEN. AUS DEM GLEICHEN GRUND BITTEN WIR SIE, EIN HANDTUCH AUF DIE BANK ZU LEGEN, SO DASS IHR KÖRPER NICHT IN KONTAKT MIT DEM HOLZ GERÄT.

EIN HANDTUCH IM TÜRKISCHEN BAD IST HINGEGEN NICHT. REINIGEN SIE DENNOCH VOR JEDER SITZUNG, DIE BANK AUS MARMOR MIT EINEM WASSERSTRAHLER.

**GESUNDHEIT:** DIE SAUNA, SOWIE ANDERE THERMISCHE EINRICHTUNGEN SIND FÜR PERSONEN MIT HERZPROBLEMEN, NIEDRIGEM BLUTDRUCK, HYPERTONIE, ARTERIENVERKALKUNG ODER FIEBRIGE ERKÄLTUNGEN, NICHT ZU EMPFEHLEN.

DIE DAUER DER SITZUNGEN IST INDIVIDUELL. FÜR DIE ORDNUNGSGEMÄSSE ANWENDUNG IST ES JEDOCH RATSAM, DIE 10 MINUTEN IN DER SAUNA UND DIE 20 MINUTEN IM DAMPFBAD, NICHT ZU ÜBERSCHREITEN.

NACH DER SAUNA NEHMEN SIE EINE KALTE DUSCHE, GEHEN SIE AN DIE FRISCHE LUFT UND GÖNNEN SIE SICH MINDESTENS 10 MINUTEN PAUSE.

**STORNO-GEBÜHR:** BITTE BEACHTEN SIE, DASS JEDE STORNIERUNG VON MASSAGEN, BEHANDLUNGEN UND WELLNESS BEREICH MINDESTENS 24 STUNDEN VORHER GEMELDET WERDEN MUSS, ANDERNFALLS WIRD IHNEN DIE 50% DER KOSTEN IN RECHNUNG GESTELLT.